



## INSTRUCTIONS : MASQUE POUR LES YEUX

Appliquer le masque pendant 20 minutes ou suivre les recommandations d'un médecin. Attendre au moins 20 minutes entre chaque séance de thermothérapie. Pour réduire un peu plus le niveau de chaleur ou de froid, placez le masque dans un revêtement de tissu doux avant de l'appliquer.

### Pour la thérapie par la chaleur:

Chauffez le masque au four à micro-ondes selon le temps spécifié ci-dessous. Si nécessaire chauffer pendant 3 secondes supplémentaires jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte.

#### Temps de chauffage suggéré pour un (1) masque :

700 Watts 15 secondes	1000 Watts 12 secondes	1250 Watts 10 secondes
--------------------------	---------------------------	---------------------------

#### Ne pas dépasser ce temps de chauffage pour un (1) masque :

700 Watts 21 secondes max.	1000 watts 18 secondes max.	1250 Watts 16 secondes max.
-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

### Pour la thérapie par le froid :

Placer au congélateur dans un sac de congélation pendant au moins 2 heures.

### Mise en garde :

Toujours vérifier la température du masque avant de l'utiliser. La surchauffe peut endommager ou détruire le masque. Une utilisation prolongée peut causer des blessures aux utilisateurs, y compris des brûlures. Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser sur les nourrissons. Ne jamais vous assoir, vous coucher ou vous appuyer sur le masque. Ne pas perforer ou ingérer son contenu. Ne pas appliquer sur une peau sensible ou insensible ou sur des plaies ouvertes. Utiliser uniquement aux fins prévues. Ne vous endormez pas lorsque vous utilisez le masque. Utiliser uniquement sous la supervision d'un adulte. Pour une douleur chronique, extrême ou prolongée, contactez votre médecin.

### Rangement :

Toujours garder le masque dans un sac de congélation lorsqu'il est conservé dans le congélateur.

### Nettoyage :

Pour nettoyer le masque, utiliser du savon doux et de l'eau et sécher à l'air libre avant de le réutiliser.

Fabriqué et imprimé en Chine pour :

**A.M.G. Medical Inc.**

Montréal, QC H4T 1V5 1-800-363-2381 West Chazy, NY 12992 1-888-412-4992

**www.proactive-painmanagement.com**



## INSTRUCTIONS: EYE MASK

Mask should be applied for 20 minutes, or as recommended by a doctor. Remove and wait at least 20 minutes. Repeat as needed. To further reduce hot or cold level, place mask in soft cloth covering before applying.

### For Heat Therapy:

Microwave mask per the below suggested heating times and test mask temperature. Heat for additional 3 seconds as needed until desired temperature is reached.

#### Suggested heating time for one (1) mask:

700 Watts 15 seconds	1000 Watts 12 seconds	1250 Watts 10 seconds
-------------------------	--------------------------	--------------------------

#### Do not exceed heating time for one (1) mask:

700 Watts 21 seconds max.	1000 watts 18 seconds max.	1250 Watts 16 seconds max.
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

### For Cold Therapy:

Freeze for at least 2 hours in a freezer storage bag.

### Caution:

Always test eye mask temperature prior to use. Overheating can cause damage or destroy mask. Prolonged use may cause injury to user including burns. For external use only. Do not use on infants. Never sit, lie, or lean against the mask. Do not puncture mask or ingest contents. Do not apply to sensitive/insensitive skin or open wounds. Use only for intended purposes. Do not fall asleep using mask. Use only under adult supervision. For chronic, extreme or prolonged pain, please contact your physician.

### Storage:

Always keep mask in a freezer storage bag when kept in the freezer.

### Cleaning:

To clean mask, use mild soap and water and air dry before reusing.

Manufactured and printed in China for:

**A.M.G. Medical Inc.**

Montreal, QC H4T 1V5 1-800-363-2381 West Chazy, NY 12992 1-888-412-4992

**www.proactive-painmanagement.com**

Rev 1 0417 P/N 911-740800