

### INSTRUCTIONS

#### Hot Therapy

Heat in microwave following these instructions.



Heating Time

600 - 800 Watts  
125 seconds

850 - 1000 Watts  
100 seconds

For added heat, place in microwave in 10-second intervals, for a maximum of three times until the desired temperature is reached. **DO NOT EXCEED THREE TIMES FOR REHEATING.**

Prior to another treatment, allow the pack to cool and return to room temperature.



#### Cold Therapy

Place in freezer for at least two hours.

### INSTRUCTIONS

#### Thérapie par la chaleur

Chauffer au micro-ondes selon ces instructions.



Temps de chauffage

600 - 800 Watts  
125 secondes

850 - 1000 Watts  
110 secondes

Si une température plus élevée est souhaitée, remettre au micro-ondes, pendant 10 secondes supplémentaires, pour un maximum de trois fois, jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte. **NE PAS RÉPÉTER PLUS QUE TROIS FOIS.**

Avant un nouveau traitement, s'assurer que la compresse soit à la température de la pièce.



#### Thérapie par le froid

Placer au congélateur pour au moins deux heures.

### CARE

Remove the cover and clean surface of compress with a damp sponge. Allow to air dry before use. Do not immerse in water. Store in a cool dry place. **If accidentally overheated, allow to fully cool for at least two hours and do not touch.**

Note: Therm-O-Clay<sup>TM</sup> cover is machine washable.

### ! WARNING

**THIS PRODUCT CAN CAUSE BURNS. AVOID PROLONGED CONTACT ON THE SKIN.**

**DO NOT OVERHEAT. TAKE CARE WHEN REMOVING FROM THE MICROWAVE OVEN.**

**INSPECT AT REGULAR INTERVALS. DISCARD IF FOUND WORN OR DAMAGED. CLEAN ONLY IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS ABOVE.**

**DO NOT INGEST CONTENTS.**

**USE ONLY UNDER STRICT ADULT SUPERVISION.**

LOT:

Rev1 0821 P/N 914-470828

### ENTRETIEN

Retirez la housse et nettoyez la surface de la compresse avec une éponge humide. Laissez sécher à l'air libre avant d'utiliser. Ne pas plonger la compresse dans l'eau. Entreposer dans un endroit frais et sec. **En cas de surchauffe accidentelle, laisser refroidir complètement pendant au moins deux heures sans y toucher.**

Note: La housse Therm-O-Clay<sup>MC</sup> est lavable à la machine.

### ! AVERTISSEMENT

**CE PRODUIT PEUT CAUSER DES BRÛLURES. ÉVITER LE CONTACT PROLONGÉ AVEC LA PEAU.**

**NE PAS SURCHAUFFER. PRENEZ GARDE À LA TEMPÉRATURE DE LA COMPRESSE LORSQUE VOUS LA SORTEZ DU MICRO-ONDES.**

**INSPECTER RÉGULIÈREMENT. JETER SI USÉ OU ENDOMMAGÉ. NETTOYER SELON LES INSTRUCTIONS CI-DESSUS.**

**NE PAS INGURGER LE CONTENU.**

**UTILISER SEULEMENT SOUS SUPERVISION D'UN ADULTE.**